

## Dissociative Experiences Scale

Ce questionnaire se compose de vingt-huit questions au sujet des expériences que vous pouvez avoir dans votre vie quotidienne. Nous sommes intéressés par combien de fois vous avez ces expériences. Il est important, cependant, que vos réponses montrent combien de fois ces expériences arrivent à vous quand vous n'êtes pas sous l'influence de l'alcool ou des drogues. Pour répondre aux questions, déterminez svp dans quelle mesure l'expérience décrite dans la question s'applique à vous et choisissez le bouton qui correspond au pourcentage du temps où vous avez l'expérience. La gauche de la balance, marquée ' ; Never' ; , correspond à 0% du temps, alors que la droite de la balance, marquée ' ; Always' ; , correspond à 100% du temps ; la gamme couvre 0% à 100% dans des incréments de 10%.

Notez svp : Cet essai seulement sera marqué correctement si vous répondez à chacune des questions.

1. Certains ont l'expérience de l'entraînement ou de la monte dans une voiture ou un autobus ou un souterrain et réaliser soudainement cette elles don' ; t se rappellent ce qui s'est produit pendant l'ensemble ou une partie du voyage.

(Jamais) (Toujours)

2. Certains constatent que parfois elles écoutent quelqu'un entretien et elles se rendent compte soudainement qu'elles n'ont pas entendu la partie ou toute la ce qui a été dit.

(Jamais) (Toujours)

3. Certains ont l'expérience de se trouver dans un endroit et de n'avoir aucune idée comment elles y sont arrivées.

(Jamais) (Toujours)

4. Quelques personnes ont l'expérience de se trouver habillées dans des vêtements ces les don' ; t se rappellent de mettre dessus.

(Jamais) (Toujours)

5. Certains ont l'expérience de trouver de nouvelles choses parmi leurs affaires qu'elles ne se rappellent pas d'acheter.

(Jamais) (Toujours)

6. Certains constatent parfois qu'elles sont approchées par les personnes qu'elles ne savent pas qui les appellent par un autre nom ou insistent sur le fait qu'elles les ont rencontrées avant.

(Jamais) (Toujours)

7. Certains ont parfois l'expérience du sentiment comme s'elles se tiennent à côté d'elles-mêmes ou en s'observant faire quelque chose et eux voyez-vous réellement comme si ils regardaient une autre personne.

(Jamais) (Toujours)

8. Certains sont dites qu'elles parfois n'identifient pas des amis ou des membres de la famille.

(Jamais) (Toujours)

9. Certains constatent qu'elles n'ont aucune mémoire pour quelques événements importants en leurs vies (par exemple, un mariage ou un repère).

(Jamais) (Toujours)

10. Certains ont l'expérience d'être accusé du mensonge quand elles ne pensent pas qu'elles se sont trouvées.

(Jamais) (Toujours)

11. Certains ont l'expérience du regard dans un miroir et de ne pas s'identifier.

(Jamais) (Toujours)

12. Certains ont l'expérience du sentiment que d'autres personnes, objets, et le monde autour de elles ne sont pas vrais.

(Jamais) (Toujours)

13. Certains ont l'expérience du sentiment que leur corps ne semble pas appartenir à elles.

(Jamais) (Toujours)

14. Certains ont l'expérience de se rappeler parfois a après l'événement tellement avec éclat qu'elles se sentent comme si elles reliving cet événement.

(Jamais) (Toujours)

15. Quelques personnes ont l'expérience de ne pas être sûres si les choses qu'elles se rappellent de se produire vraiment se sont produits ou s'ils les a juste rêvées.

(Jamais) (Toujours)

16. Certains ont l'expérience d'être dans un endroit familier mais de le trouver étrange et peu familier.

(Jamais) (Toujours)

17. Certains constatent que quand elles observent la télévision ou un film qu'elles deviennent ainsi ont absorbé dans l'histoire qu'elles sont ignorantes d'autres événements se produisant autour de eux.

(Jamais) (Toujours)

18. Certains constatent qu'elles deviennent ainsi impliqué dans une imagination ou rêvassent qu'elle se sent comme s'elle arrivaient vraiment à elles.

(Jamais) (Toujours)

19. Certains constatent qu'elles peuvent parfois ignorer la douleur.

(Jamais) (Toujours)

20. Quelques personnes constatent que cela fixement elles reposent parfois regarder au loin dans l'espace, pensant à rien, et ne se rendent pas compte du passage du temps.

(Jamais) (Toujours)

21. Certains constatent parfois que quand ils sont seuls elles parlent dehors fort elles-mêmes.

(Jamais) (Toujours)

22. Certains constatent que dans une situation elles peuvent agir tellement différemment comparées à une autre situation qui elles se sentent presque comme si elles étaient deux personnes différentes.

(Jamais) (Toujours)

23. Certains constatent parfois que dans certaines situations elles peuvent faire des choses avec la facilité et la spontanéité étonnantes qui seraient habituellement difficiles pour elles (par exemple, les sports, le travail, les situations sociales, etc.).

(Jamais) (Toujours)

24. Certains constatent parfois qu'elles ne peuvent pas se rappeler si elles ont fait quelque chose ou avoir juste pensé à la faire (par exemple, ne sachant pas si elles ont juste expédié une lettre ou ont juste pensé à l'expédier).

(Jamais) (Toujours)

25. Certains trouvent l'évidence qu'elles ont fait les choses qu'elles ne se rappellent pas de faire.

(Jamais) (Toujours)

26. Certains parfois trouvent des écritures, des schémas, ou des notes parmi leurs affaires qu'elles doivent avoir faites mais ne peuvent pas se rappeler de faire.

(Jamais) (Toujours)

27. Certains constatent parfois qu'elles entendent les voix à l'intérieur de leur tête qui leur indiquent pour faire des choses ou pour commenter les choses qu'elles font.

(Jamais) (Toujours)

28. Certains se sentent parfois comme si elles regardent le monde par un brouillard de sorte que les gens et les objets semblent lointains ou peu clairs.

(Jamais) (Toujours)